



## Regulamento

**Organização:** Instituto do Desporto

**Data:** 11 de Julho de 2021 (Domingo)

**Local:** Centro Desportivo Olímpico - Campo de Hóquei

### 1- Generalidades:

Actividade competitiva desenvolvida através de jogos recreativos e desportivos destinada à participação de equipas mistas constituídas por 5 elementos (masculinos e femininos) que conforme as determinações estipuladas pela Organização terão que terminar a prova com o menor tempo possível. Relativamente às formas de jogo serão anunciadas pela Organização oportunamente.

### 2- Sistema dos jogos:

- 2.1. A competição é composta pelas seguintes fases; preliminar, semifinal e final. A fase preliminar é constituída por duas rondas, onde através de sorteio as equipas participantes (obrigatoriamente um elemento feminino em campo) se encontram enquadradas em diferentes séries (no máximo de 4 equipas em cada série). Cada equipa terá que efectuar a prova dentro da pista que lhe é atribuída, e a ordem da classificação é determinada com base no menor tempo efectuado por cada equipa;
- 2.2. Pontuação: Apenas 32 que no somatório do tempo efectuado nas duas rondas obtiverem melhor tempo irão passar para a fase seguinte. Do 5º ao 10º classificado, será atribuído um prémio de mérito. As 4 equipas que na fase semifinal obtiverem melhor tempo serão apurados para a final, e consoante o resultado obtido lhe será atribuído o prémio correspondente: 1º, 2º, 3º e 4º lugar.

### 3. Precauções:

- 3.1 As equipas participantes podem determinar a designação e o uniforme da própria equipa desde que não contenha mensagens de conteúdo obsceno ou opiniões públicas;
- 3.2 Os participantes devem usar calçado de sola rasa (é extremamente proibido usar calçado com pitons ou material saliente que possa danificar o campo de jogo);
- 3.3 O incumprimento do disposto neste regulamento é penalizado com a desclassificação.

### 4. Inscrições - Informações:

- 4.1 Período de inscrição: A partir de hoje até ao dia 30 de Junho (4ª feira) ;
- 4.2 Cada equipa é constituída por 5 elementos, admitindo acrescentar dois suplentes (no máximo), desde que haja pelo menos um elemento feminino na equipa ;
- 4.3 Aceitam-se equipas de formação livre, cidadãos nascidos entre 1971-2006;
- 4.4 Cada pessoa poderá inscrever-se e participar apenas numa equipa;
- 4.5 Vagas: 60, esgotam-se quando preenchidas;
- 4.6 Atendendo que o evento é destinado para participantes com condição física capaz de se integrarem em actividades físicas normais, a Organização desaconselha a inscrição de indivíduos que possuem as seguintes condições de saúde: pressão alta, doenças cardíacas, perturbações da coluna, tonturas frequentes, gravidez ou outras doenças;
- 4.7 Caso a Organização verificar falsificação de dados apresentados, o participante é penalizado com a desclassificação.

### 5. Formas de inscrição:

- 5.1 Inscrição Online: [www.sport.gov.mo/pt/summersportsfestival](http://www.sport.gov.mo/pt/summersportsfestival)





5.2 Inscrição presencial, por correio electrónico ou fax:

- Os interessados poderão levantar o boletim de inscrição na sede do ID (Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, 818 - Macau) ou descarregar, no *link* do ID acima referido;
- Os interessados devem preencher o boletim de inscrição, e assinar declarando possuir aptidão física para participar na actividade (poderá em alternativa apresentar a declaração médica emitida por um médico registado em Macau que atesta a sua aptidão física);
- A entrega de documentos deve ser efectuada antes do prazo:

Presencial (dentro das horas de expediente)	Sede do Instituto do Desporto
Correio electrónico	ddt@sport.gov.mo
Fax	8796 5611

6. Programa:

Data	Hora	Conteúdo
2 de Julho (6ª feira)	18:00	Realiza-se o sorteio e a apresentação dos jogos na sala de reuniões do ID, sita na Av. Dr. Rodrigo Rodrigues, n.º 818, sendo publicitado o resultado do sorteio no <i>link</i> do ID acima referido.
11 de Julho (Domingo)	09:00-11:00	Local de competição disponível para treinos das equipas participantes
	14:30-15:00	Presença das equipas nas Chamadas
	15:00	Início do evento

7. Prémios:

- 1º Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop 3.000
- 2º Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop 2.000
- 3º Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop 1.000
- 4º Lugar: 1 troféu e cupão de artigos desportivos no valor de Mop 800
- 6 Prémios de mérito: cupão de artigos desportivos no valor de Mop 500

8. Lembrança: Os participantes que terminarem a prova receberão uma lembrança.

9. Medidas especiais:

9.1. Todos os participantes que entram no local devem:

- Usar máscara
- Efectuar a medição da temperatura corporal
- Apresentar o “Código de Saúde de Macau” do próprio dia
- Apresentar o comprovativo válido do resultado negativo do teste de ácido nucleico ou de ter completado 14 dias após a recepção da segunda dose da vacina contra a COVID-19;

9.2. Devem usar máscara durante todo o tempo, excepto o período de treino e de competição. Manter o distanciamento adequado entre participantes.

10. Para mais informações, telefona por favor ao ID: 2823 6363, ou aceder ao link acima referido.

Nota: Em caso de existir qualquer dúvida ou omissão no presente Regulamento, a Organização reserva-se o direito de efectuar as devidas alterações e tomar uma decisão final sobre a matéria.