



主辦單位：體育發展局、澳門長者體育總會

協辦單位：澳門街坊會聯合總會、澳門工會聯合總會、澳門婦女聯合總會、澳門理工學院長者書院

日期：2013年8月11日(星期日)

時間：上午8:30至11:30

地點：塔石體育館

對象：全澳50歲以上的長者

目的：鼓勵長者積極參加體育運動，保持健康的體魄；增強身體抗病機制，強身健體，豐富長者的餘暇生活，培養持續運動的健康習慣，提升市民生活素質，推動大眾體育的發展。

內容：

1. 參加康體競技活動，集齊指定數量印章可換領紀念品
2. 大眾體育活動示範表演
3. 凡入場的長者(50歲以上)都可獲派發抽獎券1張，參加大抽獎

報名手續：

1. 凡有興趣參加的人士，可到體育發展局及其轄下塔石體育館、蓮峰體育中心、奧林匹克體育中心-運動場(氹仔)索取報名表格、或瀏覽本局網頁www.sport.gov.mo下載報名表。
2. 填表後交回：
 - 體育發展局總部或轄下各體育場館
 - 傳真至：87965 611
3. 查詢電話：28236363

截止日期：由即日起至8月9日(星期五)中午12:00前。

紀念品：凡參加者均獲贈紀念品一份。

✂

【2013全澳長者運動日】報名表

長者姓名：

聯絡電話：

50歲以上長者請“✓”-----