

2011 公共機構體育競技大會

Festival Desportivo das Entidades Públicas 2011

康體競技活動

章程

1. 舉行日期：2011 年 7 月 3 日(星期日)。
2. 舉行時間：14:30 – 17:00。
3. 舉行地點：奧林匹克體育中心運動場-室內館 (氹仔)。
4. 報名日期：由即日起至 6 月 24 日(星期五)止。
5. 報名地點：1). 羅理基博士大馬路綜藝館第 1 座 4 字樓，體育發展局接待處。
2). 水坑尾街 78 號中建大廈 9 樓，行政暨公職局公職福利處。
3). 傳真至 87965611(體育發展局)或 28370234(公職局公職福利處)。
***若使用傳真方式報名，請致電主辦單位確認。**
6. 報名人數：每隊可報名 10~12 人；性別、年齡及隊數不限。
7. 出賽人數：每參賽隊伍必須派出 10 人參加。
8. 遊戲方法：每隊派出 10 人參加，分別於第一點(起點)列為 5 人縱隊及於第二點(終點) 5 人互相牽手成一列，開始時第一隊最後 1 人取出圈著身體的呼拉圈從腳下取出，圈去第二位隊員，然後走向隊頭，如此類推，令隊伍向前進發，當隊伍到達終點時停步，但繼續傳動呼拉圈，當呼拉圈傳至終點後，其中 3 人手持呼拉圈做籃框，另兩人負責拾球，第二點 5 位隊員互相牽手成一列，而頭尾球員同時需要以籃球運球方式前進，從終點跑回起點，在從起點跑到指定的射球線射球，而已在終點 3 位隊員需同時手持呼拉圈做籃框，若球射不中籃，需拾球走回射球點再射，直至兩個籃球射入才告完成。計算各隊所需時間，時間少者列前。。
9. 出賽次序：主辦單位按各隊報名先後編排出賽時間、組別及賽道。
10. 獎勵：按成績排列出 1~10 名，並給予獎勵。
11. 紀念品：凡參與者均可獲贈紀念 T 恤。