



## 康體遊戲簡介

(每隊出賽必須有一名該組別規定年齡的兒童參與)

### A 組： 7~10 歲 (1997~2000 年出生)

1. **大腳八走天崖** - 每隊派出 2 人，各人雙腳踏著膠塊，一腳踏一塊；腳帶同膠塊擦地而行，計算雙雙抵達終點的時間。
2. **足球小將** - 每隊派出 2 人，各人自用一球，分別向龍門踢去，踢出的球須自己去檢球並返回起點，再向龍門踢去；在 30 秒時限內，計算各隊將球踢入龍門的球數。

### B 組： 4~6 歲 (2001~2003 年出生)

1. **火星撞地球** - 每隊派出 3 人，其中一兒童與一親屬各持一小球用滾球方式撞向前方的籃球，使該籃球不斷前進，而另一家庭成員負責檢球並滾回給拋球者(拋球者不得越線)。計算各隊將籃球推入“目標方塊” 內的時間。
2. **後浪湧前浪** - 每隊派出 2 人，分別站立於 1、2 號線，1 號持羽球拋向 2 號，而 2 號手持籬子接獲來球，接著從籬內檢起羽球拋向前方固定位置的籃子，此系列動作不斷重複進行，在 20 秒鐘的時間內，計算各隊拋(或擲)入籃子內的球數。

### C 組： 2~3 歲(2004~2005 年出生)

1. **寶貝明珠** - 兒童由起點出發，行至前方，拾起氣球返回起點，計算完成的時間。
2. **星球戰士** - 兒童手將軟網球推(或滾)向前，擊倒一個瓶得一分計算、倒兩個得兩分；以此類推。而兩位家長、一位負責指點；另一位負責檢球及整理球瓶。在 30 秒的時限內，各隊所得的分數為該隊的成績。(註：每隊一個軟網球)。