

2008
22/6

親子運動日
Dia de Desportivo em família

C 組 (2-3 歲):

1. 認“色”奧運

小朋友將 5 色乒乓球(奧運五色)，分別放入 5 色之杯內(必須顏色相符)。完成時計算所需時間，時間少者排名列前。

注意: 家長只能從旁提示，

2. 擁抱奧運

小朋友由起點開始，跑向前方，抱起氣球折返，交給家長。計算所需時間，時間少者排名列前。

B 組 (4-6 歲):

1. 奧運彩虹

每隊派出 2 人，小孩站在第 1 位置，家長站於 2 號位置。開始時，小孩執起羽球拋向家長，而家長手持籬筐接獲來球，接著即將該球拋向前方”奧運五環”處。此動作系列不斷重複進行，在 20 秒的時間內，計算各隊拋入”五環”內的球數。

2. 與奧運同行

每隊派出 2 人，將奧運環套在兩人腰間，齊步向前行並繞過折返點後返回起點處，計算各隊的時間。

A 組 (7-10 歲):

1. 感”足”奧運

每隊派出 2 人，各自腳踏一球，分別向奧運門射去，踢出的球各人自檢跑回起點處繼續射門，在 30 秒時限內，計算各隊射入門的球數。

2. 同步迎奧運

每隊派出 2 人，四腳踏三墊(其中間一墊須兩人各出一腳同踏上)，兩人同步帶著膠墊擦地向前行，所有腳不能離開膠墊。請算各隊越過終點的時間。